

TOMA NOTA:

La manera más fácil para entender, recordar y estudiar información importante es tomando notas. Así que, toma buenas notas.

1. **Prepárate** - Ten a la mano las herramientas necesarias: lápices, plumas, papel, sacapuntas, entre otros.
2. **Siéntate al frente** - Escucharás todo mucho mejor.
3. **Escucha con cuidado** - Podrás entender mejor ciertos detalles.
4. **Organízate lógicamente** - Comprenderás las notas cuando te prepares para un examen.
5. **Incluye los detalles** - Usa tus propias palabras para resumir ciertos puntos.
6. **Escribe en forma legible** - No tendrás que perder tiempo descifrando tus notas.
7. **Asiste a todas las clases** - Tus notas estarán completas.
8. **Sé creativo** - Usando lápices de colores, o una variedad de tamaños de letras estimularás visualmente tu interés y te ayudará a recordar la información.



Horario de Servicios:

Lunes a Viernes 8:00am-12:00pm

1:00pm-4:30pm

**Teléfono: (787) 890- 2681
Ext. 2261**

Referencia:



Martes, 19 de enero de 2010
ElNuevoDia.com / NOTICIAS

El Nuevo Día Educador, (2010, enero 19).
A tomar notas.

El Nuevo Día.

Rev. Enero 2015

TOMAR NOTAS



¡A TOMAR NOTAS!



Para que puedas tomar unas buenas notas o apuntes en clase, el secreto está en que leas en tu casa lo que se va a estudiar el próximo día en el salón. Así estarás familiarizado con el material y podrás aclarar lo que no entiendas.

Aprende técnicas y estrategias de estudio para que puedas mejorar tu aprovechamiento escolar.

Cuando estés en el salón no copies todo lo que hable el maestro. Es preferible que lo escuches con atención, y escribas sólo unas notas breves de lo más importante.

- ◆ Escribe las notas en tus propias palabras y con letra legible para que las puedas entender después.
- ◆ Señala con alguna marca los puntos donde el maestro haga hincapié.
- ◆ Copia todo lo que el profesor escriba en la pizarra, en especial las fechas, los ejemplos y las definiciones.
- ◆ Cuando no entiendas algo, levanta la mano y pregunta. No te quedes con la duda. Esto, a su vez, ayudará a que te mantengas atento todo el tiempo.

- ◆ Deja un espacio entre nota y nota para que, luego, puedas escribir al margen alguna aclaración.
- ◆ Cuando vayas a estudiar, repasa todas las notas -las de la clase y las de tus lecturas. Si te surge una duda, escríbela en el margen de la libreta, para que la aclares con algún compañero, un familiar, en el libro o al día siguiente con el maestro.
- ◆ Es recomendable que hagas esquemas o bosquejos de tus notas. Subraya sobre las notas los puntos que creas importantes.

Utiliza las notas que hayas tomado para estudiar para el examen.